

料金	運動指導、コンディショニング内容	時間
メンバー：1000円/15分	前回作成メニューの確認、メニューの更新(2週間分を目安に)	15分
	怪我や痛みなどのチェック、テーピングなどセルフケアの伝達 (徒手によるコンディショニングは含まない。テーピングを使用する場合、別途400円必要)	30分
	怪我や痛みなどのチェック、テーピングなどセルフケアの伝達 (徒手によるコンディショニングも含む)	45分
	全身の身体分析(怪我のチェック含む)と運動指導、 トレーニング・ケアメニュー作成(2週間分を目安に)	60分
ビジター：6200円/60分	全身の身体分析(怪我のチェック含む)と運動指導、 トレーニング・ケアメニュー作成(2週間分を目安に)  ※コンディショニングは含まない。希望される場合、別途15分1000円	60分

※2:身体分析やトレーニングメニューの内容を書面でまとめる場合、作成料として別途3000円  
いただきます。